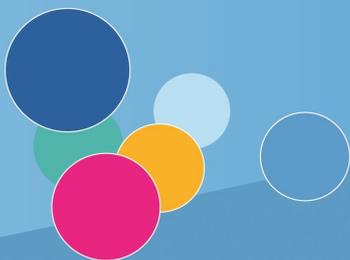


Integratives Familienzentrum Pusteblume Lebenshilfe Center 1. Halbjahr 2020



Unser Programm



Lebenshilfe
Dorsten



FAMILIEN
ZENTRUM
NRW.

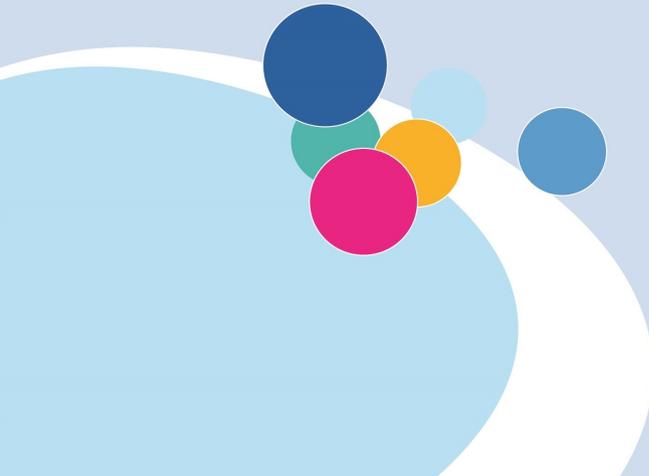
Vorwort

Liebe Eltern und Interessierte,

wir freuen uns sehr, Ihnen das aktuelle Kursprogramm des Integrativen Familienzentrums Pustebblume und des Lebenshilfe Centers zu präsentieren. Es erwartet Sie ein abwechslungsreiches, spannendes und unterhaltsames Programm, das für jeden Geschmack etwas bereit hält.

Wir wünschen Ihnen viel Vergnügen beim Durchstöbern und freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Ihre Lebenshilfe Dorsten



Inhaltsverzeichnis

Seite

Anmeldeformulare

- Kursanmeldung Integratives Familienzentrum Pusteblume
 - Kursanmeldung Lebenshilfe Center
- 4 - 7
-

Integratives Familienzentrum Pusteblume

Angebote 1. Halbjahr 2020

- Informationen
 - Kooperationspartner
 - Beratungsangebote
 - Kursangebote
 - Vorschau: 2. Halbjahr 2020
- 8 - 27
-

Lebenshilfe Center

Angebote 1. Halbjahr 2020

- Informationen
 - Kursangebote
 - Wohn-Treff
- 28 - 41

Kursanmeldung

Integratives Familienzentrum Pusteblume

Kursnummer: _____

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon: _____

Name der Kindes: _____

Geburtsdatum des Kindes: _____

Datum, Unterschrift: _____

Integratives Familienzentrum Pusteblume

Reiherstraße 87

46282 Dorsten

Telefon: 02362 44733

Telefax: 02362 44776

E-Mail: Pusteblume@Lebenshilfe-Dorsten.de

www.Lebenshilfe-Dorsten.de

Kursanmeldung

Lebenshilfe Center

Kursnummer: _____

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon: _____

Geburtsdatum Teilnehmer: _____

wichtige Informationen: _____

(z.B. Rollstuhlfahrer, Anfallsleiden)

Datum, Unterschrift: _____

Bitte melden Sie sich bis 2 Wochen vor Beginn des jeweiligen Kurses verbindlich an. Vielen Dank.

Lebenshilfe Center
Suitbertusstraße 14
46282 Dorsten

Telefon: 02362 2010-45

Telefax: 02362 2010-49

E-Mail: Center@Lebenshilfe-Dorsten.de

www.Lebenshilfe-Dorsten.de

Kursanmeldung

Integratives Familienzentrum Pusteblume

Kursnummer: _____

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon: _____

Name der Kindes: _____

Geburtsdatum des Kindes: _____

Datum, Unterschrift: _____

Integratives Familienzentrum Pusteblume

Reiherstraße 87

46282 Dorsten

Telefon: 02362 44733

Telefax: 02362 44776

E-Mail: Pusteblume@Lebenshilfe-Dorsten.de

www.Lebenshilfe-Dorsten.de

Kursanmeldung

Lebenshilfe Center

Kursnummer: _____

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon: _____

Geburtsdatum Teilnehmer: _____

wichtige Informationen: _____

(z.B. Rollstuhlfahrer, Anfallsleiden)

Datum, Unterschrift: _____

Bitte melden Sie sich bis 2 Wochen vor Beginn des jeweiligen Kurses verbindlich an. Vielen Dank.

Lebenshilfe Center
Suitbertusstraße 14
46282 Dorsten

Telefon: 02362 2010-45

Telefax: 02362 2010-49

E-Mail: Center@Lebenshilfe-Dorsten.de

www.Lebenshilfe-Dorsten.de

Programm 1. Halbjahr 2020



Lebenshilfe
Dorsten

Integratives
Familienzentrum
Pusteblume



Informationen

Liebe Eltern und Interessierte,

unsere Angebote finden im Familienzentrum oder bei unseren Kooperationspartnern statt. Wir freuen uns, wenn der ein oder andere Kurs für Sie in Frage kommt.

Haben Sie Ideen für ein neues Angebot oder Anregungen zu den bereits bestehenden Kursen? Bitte scheuen Sie sich nicht und nehmen mit uns Kontakt auf.

Aktuelle Ergänzungen zu unserem Programm finden Sie

- in den Aushängen im Familienzentrum
- in den Hinweisen der lokalen Presse
- auf unserer Internetseite: www.Lebenshilfe-Dorsten.de

Eltern mit geringem Einkommen haben Anspruch auf Leistungen nach dem Bildungs- und Teilhabepaket. Kursgebühren können daher beim Jobcenter beantragt werden. Anträge sind im Familienzentrum erhältlich. Wir helfen Ihnen auch gern beim Ausfüllen. Wichtig ist es, dass Sie die Leistungen beantragen, bevor Sie diese in Anspruch nehmen.

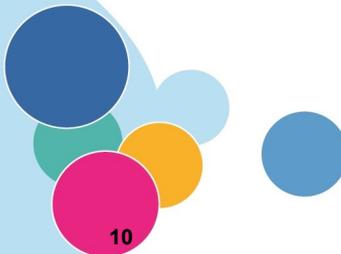
Ihre Gisela Petzel
Leiterin Familienzentrum/Ansprechpartnerin

Kooperationspartner



In Zusammenarbeit mit unseren Kooperationspartnern bieten wir Beratung, Therapie und Angebote zur Familienbildung :

- Ehe-, Familien- und Lebensberatung Dorsten
- Ergotherapie Praxis Katrin Keimer
- Evangelische Familienbildungsstätte Paul-Gerhard-Haus
- Evangelische Kindertagesstätte Pestalozzi
- Familienbüro der Stadt Dorsten
- Familienzentrum St. Johannes
- Frühförderzentrum der Lebenshilfe Dorsten
- Institut für Diagnostik und Lerntraining
- Katholische Familienbildungsstätte Haus der Familie
- Lebenshilfe Center
- Logopädie Praxis Gabi Grütering
- Mobile Jugendhilfe
- Netzwerk Dorsten
- Pestalozzi Gemeinschaftsgrundschule
- Physiotherapiepraxis Agnes Hartling
- Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche
- Von-Ketteler-Schule



Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Offene Sprechstunden für Familien und ihre Kinder im Familienzentrum.
Die Beratungsstelle hilft individuell, vertraulich und kostenlos.

Angebot für Eltern:

- Hilfe zu Erziehung- und Familienfragen
- Unterstützung bei der Erziehung
- Hilfe für Eltern, die mehr Gemeinsamkeiten wünschen, deren Kinder Probleme mit Schule, Kindergarten, Verein usw. haben

Angebot für Kinder:

- Du kannst zu uns kommen, wenn Du Sorgen hast, z.B. zu Hause, in der Schule, mit den Freunden, Geschwistern oder mit anderen Leuten

Angebot für Jugendliche und junge Erwachsene:

- die sich ohne Druck mit jemanden besprechen wollen
- die glauben, mit sich selbst oder anderen nicht mehr klar zu kommen
- die in aktuellen Krisen stecken
- die sich mit Sinnfragen befassen

Offene Sprechstunde

Wer: Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und Eltern

Wann: Donnerstags:
08:00 bis 09:00 Uhr
23.01.2020, 27.02.2020, 26.03.2020, 23.04.2020,
28.05.2020

Wo: Integratives Familienzentrum Pustebblume
Reiherstraße 87, 46282 Dorsten

Leitung: Frau Karin Schuhte (Sozialarbeiterin)

Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen

Kennen Sie das?

- Wir wünschen uns eine glückliche Ehe und Familie - aber der Alltag sieht oft anders aus.
- Ich möchte mein Leben in die eigene Hand nehmen und gestalten - aber Probleme und Konflikte hindern mich daran.

Die Anliegen sind sehr vielfältig, mit denen Menschen sich an uns wenden. Ob als Paar oder einzeln, als Familie oder Teilfamilie, können Sie sich in schwierigen Lebenssituationen, bei Krisen und Konflikten, bei Trennung und Scheidung, an uns wenden.

Besonders junge Paare und Familien profitieren, wenn sie frühzeitig Hilfe in Anspruch nehmen. Die Beratung ist streng vertraulich.

Offene Sprechstunde

Wer: Offen für alle,
unabhängig von Alter, Religion und Familienstand

Wann: Mittwochs: (außer in den Herbstferien)
29.01.2020, 26.02.2020, 25.03.2020, 22.04.2020,
27.05.2020, 24.06.2020
08:30 bis 09:30 Uhr
auch individuelle Termine sind möglich

Wo: Integratives Familienzentrum Pustebume
Reiherstraße 87, 46282 Dorsten

Leitung: Maria Lambers (Ehe-, Familien- und Lebensberaterin)

Integrative Spielgruppe

Die Gymnastiklehrerin Antje Baumeister lädt Eltern mit ihren Kindern ein auf eine Entdeckungsreise zu gehen. Sie können miteinander in Kontakt kommen, spielend die Umwelt begreifen - wichtige Erfahrungen, die für Kinder in diesem Alter eine große Bedeutung haben.



Kursnummer: U 5714-401

Wer: Eltern mit Kindern von 1 bis 3 Jahren

Wann: Donnerstags:
16.01.2020 bis 04.06.2020 (16 Termine)
15:30 bis 17:00 Uhr

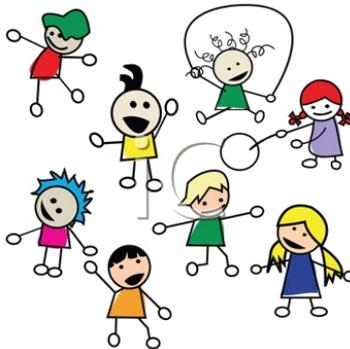
Wo: Integratives Familienzentrum Pustebblume
Reiherstraße 87, 46282 Dorsten

Kosten: 87,50 €

Leitung: Antje Baumeister (Gymnastiklehrerin)

Psychomotorik- und Bewegungserfahrung I

Ziel dieses Kurses ist die Unterstützung der kindlichen Neugier für ganz unterschiedliche Bewegungsmöglichkeiten. Der gemeinsame Spaß und die Freude stehen im Mittelpunkt. Die Leitung übernimmt die Physiotherapeutin Patricia Rudolf.



Kurs: PSM 12

Wer: Eltern mit Kindern von 2 bis 4 Jahren

Wann: Dienstags:
21.01.2020 bis 09.06.2020
(16 Termine außer in den Osterferien)
15:30 bis 16:30 Uhr

Wo: Integratives Familienzentrum Pusteblume
Reiherstraße 87, 46282 Dorsten

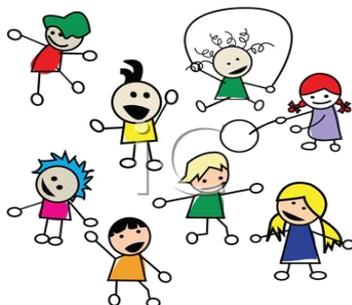
Kosten: 32,00 €

Leitung: Patricia Rudolf (Physiotherapeutin)

Wichtig: Bitte Sportzeug und Stopper-Socken mitbringen

Psychomotorik- und Bewegungserfahrung II

Gemeinsam in Bewegung kommen! Unter verschiedenen Mottos können Kinder vielfältige Bewegungserfahrungen sammeln und ihre sozialen Fähigkeiten stärken und erweitern. Die Leitung übernimmt die Physiotherapeutin Patricia Rudolf.



Kurs: PSM 13

Wer: Eltern mit Kindern von 4 bis 6 Jahren

Wann: Dienstags:
21.01.2020 bis 09.06.2020
(16 Termine außer in den Osterferien)
16:30 bis 17:30 Uhr

Wo: Integratives Familienzentrum Pustebume
Reiherstraße 87, 46282 Dorsten

Kosten: 32,00 €

Leitung: Patricia Rudolf (Physiotherapeutin)

Wichtig: Bitte Sportzeug und Stopper-Socken mitbringen

Beckenbodengymnastik

Bei kontinuierlichem Training erreichen Sie durch einfache, wirkungsvolle Übungen eine Kräftigung der Bauch-, Rücken- und Beckenbodenmuskulatur. Die Übungen eignen sich auch als Rückbildungsgymnastik nach einer Schwangerschaft und erfordern nur eine geringe konditionelle Ausdauer. Die Leitung übernimmt Masseurin Elke Kleine-Bley.



Kurs: 80/059

Wer: Frauen jeden Alters, Teilnehmerzahl 8 bis 10

Wann: Mittwochs:
jeweils 19:00 bis 20:00 Uhr
12.02.2020 (14 Abende)

Wo: Integratives Familienzentrum Pustebume
Reiherstraße 87, 46282 Dorsten

Kosten: 69.- €

Leitung Elke Kleine-Bley (Masseurin)

Wichtig: Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, ein Handtuch, warme Socken und eine Nackenrolle oder ein bequemes Kissen mit. (Neu: Sie können Ihren Säugling mitbringen)

Waldspielgruppe

Hier können Kinder ab 2 Jahren die Natur für sich erobern, gemeinsam Stille erfahren, barfuß über den feuchten Waldboden laufen, Fühlstraßen legen und vieles mehr. Das Angebot ist speziell für Kinder gedacht, die im Sommer in den Kindergarten kommen. Ein kleiner Schritt um sich loszulösen.



Kurs: U5714-301

Wer: Kinder ab 2 Jahren

Wann: Freitags:
24.04.2020, 08.05.2020, 15.05.2020, 29.05.2020,
05.06.2020, 19.06.2020
10:00 Uhr bis 12:15 Uhr
In Begleitung einer erwachsenen Person

Wo: Integratives Familienzentrum Pustebblume,
Reiherstraße 87, 46282 Dorsten

Kosten: kostenlos

Leitung: Frau Margret Nothelle (Erzieherin)

Bewegungs - und Begegnungsvormittag für Familien

Gesundheit und gesunde Entwicklung von Kindern sind eng verbunden mit viel Bewegung und einer ausgewogenen Ernährung. Bewegung macht schlau, weil das Gehirn Bewegung als Nahrung braucht. Krabbeln, hochziehen, schaukeln, springen, balancieren, werfen... Kinder sind ständig in Bewegung. Sie haben einen natürlichen Bewegungsdrang und Forschergeist. Der gesellschaftliche Wandel mit allen seinen Herausforderungen erfordert die Schaffung neuer Möglichkeiten für Kinder und ihre Familien. Eine solche Möglichkeit wollen wir Ihnen hiermit bieten.



Bewegungs - und Begegnungsvormittag für Familien

Am 18.01.2020 ist es soweit und die Turnhalle der ehemaligen Astrid-Lindgren-Schule (Marler Str. 42) öffnet ihre Pforten für einen Bewegungs- und Begegnungsvormittag. In der Zeit von 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr können sich Groß und Klein an einem vielfältigen Angebot an Bewegungsstationen erproben und ausprobieren. Spaß und Spiel stehen im Vordergrund. Eltern können begleiten, selber ausprobieren und natürlich auch in Kontakt und Gespräche kommen. Ein kleiner Snack sowie Getränke zur Stärkung stehen bereit.

Eine Anmeldung im Vorfeld wäre wünschenswert, schauen Sie aber auch gerne spontan vorbei.

Wir freuen uns auf Sie!!!



Bewegung und Begegnung

Wer:	Familien
Wann:	Samstag, 18.01.2020, von 10:00 bis 13:00 Uhr
Wo:	Turnhalle der ehemaligen Astrid-Lindgren-Schule, Marler Straße 42, 46282 Dorsten
Kosten:	1 Euro pro Person (inklusive Getränk und kleinem gesunden Snack)
Sonstiges:	Anmeldung und weitere Informationen: Integratives Familienzentrum Pustebblume, Reiher- straße 87, 46282 Dorsten, Tel.: 02362-44733 Lebenshilfe Center Dorsten, Suitbertusstraße 14, 46282 Dorsten, Tel.: 02362-201045
Wichtig:	Bitte an Sportschuhe denken

Elternabend

Geschwister - eine besondere Beziehung

Geschwisterbeziehungen schwanken zwischen Liebe und Hass, Großzügigkeit und Neid. Es gibt Kombinationen unter Geschwistern, die wie Feuer und Wasser sind, andere wiederum sind sehr harmonisch miteinander.

Der Themenabend beleuchtet unterschiedliche Geschwisterkonstellationen und möchte verschiedenen Fragen auf den Grund gehen. Wie sehr prägt uns die längste Beziehung unseres Lebens? Müssen Geschwister sich vertragen? Gibt es einen idealen Altersabstand? Woran liegt es, dass Geschwister so oft streiten? Weiterhin werden auch Tipps und Anregungen zu Konfliktlösung gegeben.

Hinweis: Für Eltern unserer Eltern-Kind Kurse kostenlos



Kurs: U5713-302

Wer: Eltern

Wann: Dienstag, 21.01.2020
19:30 bis 21:45 Uhr

Wo: Evangelische Pestalozzi-Kindertagesstätte
Pestalozzistraße 14, 46282 Dorsten

Kosten: 3,- €

Leitung: Frau Susanne Hüttner (Entspannungspädagogin)

Elternnachmittag

Rituale - Medien

Der digitale Wandel betrifft mittlerweile alle Generationen. Während unsere jüngsten scheinbar selbstverständlich in diese Welt mit digitalen Medien hineinwachsen, stellen wir uns als Eltern natürlich die Frage, wie wir sie dabei richtig unterstützen. Es gilt auf der einen Seite ihre Medienkompetenz zu fördern und auf der anderen Seite aber auch vor den Risiken zu schützen. Spannend ist auch die Frage, wie wir die neuen Medien und unsere liebgewonnenen Rituale unter einen Hut bekommen.



Kurs: U5713-301

Wer: Eltern

Wann: Freitag, 27.03.2020
16:00 bis 18:15 Uhr

Wo: Integratives Familienzentrum Pustebblume
Reiherstr. 87, 46282 Dorsten

Kosten: Umlage 1.- € (für das Abendbrot)

Leitung: Frau Susanne Hüttner (Entspannungspädagogin)

Sonstiges: Wir bieten eine Kinderbetreuung an. Bitte anmelden.

Raum und Zeit für mein Baby

Basierend auf der Feldenkrais- und Child`Space Methode sprechen unsere Bewegungs- und Spielangebote alle Sinne des Kindes an und beziehen Fähigkeiten wie Kommunikation und Konzentration genauso mit ein wie die Funktionen Greifen, Stützen, Rollen oder Krabbeln. Der Kurs richtet sich an Eltern von Säuglingen und Kleinkindern, die mehr über die Entwicklung und die individuellen Besonderheiten ihres Kindes erfahren wollen.



Kurs: 20/098

Wer: Mütter und Väter mit Babys
ab 4 bis 8 Monaten

Wann: Montags
09.03.2020, 16.03.2020, 23.03.2020, 30.03.2020
15:00 bis 16:30

Wo: Integratives Familienzentrum Pustebume,
Reiherstraße 87, 46282 Dorsten

Kosten: 12,- €

Leitung: Herr Manuel Reetz (Child`Space Lehrer)

Vorschau: Angebote im 2. Halbjahr 2020

Psychomotorik- und Bewegungserfahrung

Eltern-Kind-Bewegungskurs für Kinder im Alter von 2 bis 4 Jahren
Bewegungskurs für Kinder von 4 bis 6 Jahren (ohne Eltern)

Integrative Spielgruppe

Für Kinder - mit und ohne Behinderung - im Alter von 1 bis 3 Jahren

Beckenbodengymnastik

Für Frauen jeden Alters

Workshop

„Gehen“ - wie der Prozess des Laufenlernens verläuft

Logopädische Praxis: Gabriele Grütering

„Die Grenzen meiner Sprache, bedeuten die Grenzen meiner Welt“ (Wittgenstein)

Meine Tätigkeit umfasst die Diagnostik, Beratung und Therapie von Störungen der Sprache. Dabei liegt mein Schwerpunkt in der Behandlung von

- Sprachentwicklungsstörungen
- Mund- und Essbehandlung
- Ambulanter Sonden Entwöhnung

Die Diagnostik und Therapie erfolgt in Absprache mit dem Kinder- bzw. HNO-Arzt auf ärztliche Verordnung.

Im Bedarfsfall können Sie gerne einen Termin über das Familienzentrum vereinbaren. Dort erreichen Sie mich täglich ab 07:30 Uhr.



Physiotherapie

Agnes Hartling

Ich biete den kleinen Patienten des Familienzentrums ein umfassendes Therapieangebot, abgestimmt auf die jeweiligen individuellen Bedürfnisse, die nach genauer Befundaufnahme ermittelt werden:

- Allgemeine Physiotherapie/Krankengymnastik
- Krankengymnastik Neurophysiologisch nach Vojta/Bobath, für Säuglinge/Kinder
- Medizinische Trainingstherapie
- Kiefergelenksbehandlung/CMD
- FBL (funktionelle Bewegungslehre)

Durch zahlreiche Qualifikationen und regelmäßige Fortbildungen werden bestmögliche Therapieerfolge erzielt. Eine ärztliche Verordnung ist dazu erforderlich.

Für Ihre Fragen und Wünsche habe ich immer ein offenes Ohr und freue mich Sie kennen zu lernen. Im Bedarfsfall können Sie Ihr Kind über das Familienzentrum anmelden.

Praxis für Ergotherapie



Praxis Katrin Keimer bietet ein umfassendes ergotherapeutisches Angebot abgestimmt auf die individuellen Bedürfnisse nach Befunderhebung. Frau Anne de Zan, Mitarbeiterin der Praxis fördert die Kinder der Pustelblume u. a. im Bereich der sensorischen Integrationstherapie.

Ein Schwerpunkt der Therapie liegt auf der Elternarbeit. Als **KES**-Trainer gilt es, ein gutes Gleichgewicht zwischen Kind und Eltern herzustellen.

Grundlage der Behandlung ist die ärztliche Verordnung.



Tagespflegevermittlung im Familienzentrum

- Sie suchen eine Tagespflegemutter / einen Tagespflegevater?
- Sie sind Tagespflegemutter / Tagespflegevater und suchen ein Tagespflegekind?
- Sie interessieren sich für die Ausbildung als Tagespflegemutter / Vater?

...dann sind Sie in unserem Familienzentrum richtig.

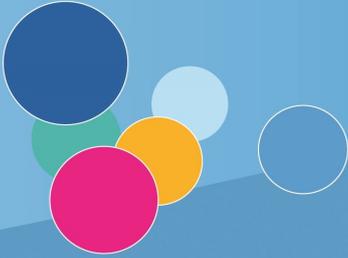
Wir vermitteln in Kooperation mit dem Jugendamt / Abteilung Kindertagespflege der Stadt Dorsten Tagespflegepersonen und informieren Sie über Ausbildungskurse zur Tagespflegeperson.

Ansprechpartnerin im Familienzentrum:

Gisela Petzel

Telefon: 02362 44733

Programm 1. Halbjahr 2020



Lebenshilfe
Dorsten

Lebenshilfe Center

Informationen

Liebe Interessierte,

wir freuen uns, wenn das ausgewählte Angebot Sie wieder anspricht. Weitere Angebote und aktuelle Informationen werden regelmäßig auf unserer Homepage www.Lebenshilfe-Dorsten.de und in unserem Schaukasten veröffentlicht. Alle Angebote sind offen für jeden. Gerne stehen wir Ihnen bei Fragen und Wünschen auch persönlich zur Verfügung.

Aktuelle Ergänzungen zu unserem Programm finden Sie

- in den Aushängen im Lebenshilfe Center
- in den Hinweisen der lokalen Presse
- auf unserer Internetseite: www.Lebenshilfe-Dorsten.de

Die Kursgebühren können bei Vorliegen entsprechender Voraussetzungen durch die Pflegekasse erstattet werden. Dazu beraten wir Sie gerne.

Ihr Tobias Wessel
Leitung Lebenshilfe Center

Frühstückstreff

Wer startet denn nicht gerne mit einem guten Frühstück ins Wochenende? Kommen Sie vorbei und lassen Sie es sich bei einem reichhaltigen Frühstücksbuffet gut gehen. In gemütlicher Atmosphäre wollen wir miteinander reden, uns kennenlernen und einfach eine schöne Zeit zusammen haben.



Frühstückstreff

Wer:	Offen für alle
Wann:	Samstag, 16.05.2020 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr
Wo:	In den Räumlichkeiten der FCG Dorsten (Am Holzplatz 4, 46284 Dorsten)
Kosten:	4,50 €
Wichtig:	Anmeldung bis zum 04.03.2020 bzw. 17.06.2020 im Lebenshilfe Center oder unter: Schuetter@Lebenshilfe-

Spieletag

mit Darts-Turnier

An die Würfel - fertig - los! Der Lebenshilferat lädt zum Spieletag. Ob „Mensch-Ärgere-Dich-Nicht“, „UNO“ oder andere Gesellschaftsspiele. Für jeden wird etwas dabei sein. Gerne dürfen Sie ihr Lieblingsspiel mitbringen. Auch ein Darts-Turnier wird es geben. Für Getränke und kleine Snacks ist gesorgt.



Spieletag

Wer: Offen für alle

Wann: Samstag, 25.04.2020

15:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Wo: In den Räumlichkeiten der FCG Dorsten

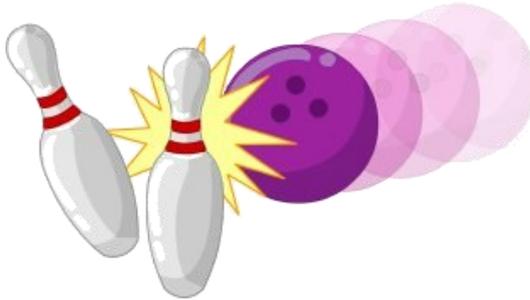
Am Holzplatz 4, 46284 Dorsten

Eintritt: 3,00 € für Getränke und kleine Snacks

Wichtig: Anmeldung bis zum 20.02.2020 im Lebenshilfe Center oder unter Schuetter@lebenshilfe-dorsten.de. Bringen Sie den Betrag von 3,00 Euro mit zur Anmeldung.

Kegeln

Wir wollen in geselliger Runde Kegeln gehen. Wer Lust hat mal wieder Kegeln zu gehen oder es zum ersten Mal ausprobieren möchte, ist herzlich eingeladen.



Kurs: FUD-01

Wer: Offen für alle, mindestens 8 Teilnehmer

Wann: Samstags:
15.02.2020; 14.03.2020; 18.04.2020; 23.05.2020;
13.06.2020
14:00 bis 16:00 Uhr

Wo: Gaststätte Adolf
Hauptstraße 38, 46284 Dorsten

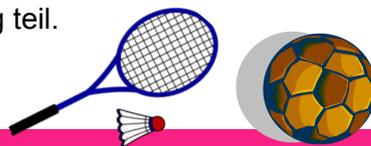
Kosten: 9,00 € pro Termin

Leitung: N.N.

Sport

Sie haben Spaß am Federballsport? Unser Badmintonclub spielt schon seit vielen Jahren zusammen. Kommen Sie uns doch besuchen und spielen Sie mit Leuten, die genauso viel Spaß daran haben!

Oder Haben Sie Freude am Fußballspiel? Dann sind Sie hier genau richtig. Unser Fußballclub wurde bereits im Juni 2002 gegründet, und der Spaß steht seither an erster Stelle! Neben dem Training nehmen wir auch an Turnieren in der Umgebung teil.



Kurs: FUD-02 und FUD-03

Wer: Offen für alle

Wann: **Badminton:**
Sonntags: 17:00 bis 19:00 Uhr

Fußball:
Donnerstags: 17:00 bis 18:30 Uhr
(außer in den Schulferien)

Wo: **Badminton:**
Turnhalle der Geschwister Scholl Schule
Nonnenkamp 22 , 46282 Dorsten

Fußball:
Auf dem Gelände des St. Ursula Gymnasiums
Ursulastraße 10, 46282 Dorsten

Kosten: **Badminton:** 3,00 € im Monat (für Ausflüge/
Feiern)

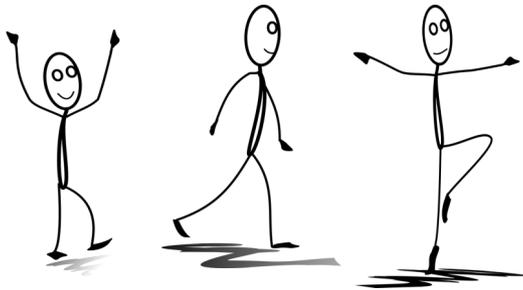
Fußball: 5,50 € im Monat (für Ausflüge/Feiern)

Ansprechpartner: **Badminton:** Frau Neese

Fußball: Herr Wittgen

Spaß & Bewegung

„Wer rastet, der rostet“ - In der Gruppe werden wir uns gemeinsam spielerisch bewegen und Sport machen. Eine große Portion Spaß ist dabei garantiert!



Kurs: FUD-04

Wer:	Schüler und junge Erwachsene mit Behinderung, mindestens 4 Teilnehmer
Wann:	Donnerstags: 13.02.2020 bis 28.06.2020 17 Termine außer in den Ferien und an Feiertagen jeweils 18:00 bis 19:00 Uhr
Wo:	Frühförderzentrum Hohefeldstraße 43, 46284 Dorsten
Kosten:	125,00 €
Leitung:	Dana Hunker

Freizeiten

Auch in diesem Jahr bieten wir zwei Freizeiten an. Im Juni geht es zusammen mit den Bewohnern der Außenwohngruppe nach Zierow an die Ostsee und in den Herbstferien auf den Bauernhof Eilers in Ahaus. Gönnen Sie sich eine abwechslungsreiche und spannende Zeit!



Freizeiten

Wer: Kinder, Jugendliche und Erwachsene, auch für Rollstuhlfahrer

Wann: Freizeit Zierow: 06.06.2020 bis 15.06.2020

Freizeit Ahaus: 09.10.2020 bis 16.10.2020

Kosten: Freizeit Zierow:
875,00 € für Mitglieder der Lebenshilfe Dorsten

925,00 € für Nichtmitglieder

Freizeit Ahaus:

650,00 € für Mitglieder der Lebenshilfe Dorsten

700,00 € für Nichtmitglieder

Wichtig: In diesem Jahr wird es die Möglichkeit zu **Wochenendtrips** geben. Weitere Informationen erhalten Sie im Lebenshilfe Center. Gerne beraten wir Sie bzgl. einer eventuellen Kostenübernahme.

Stadtranderholung

Mit Beginn der zweiten Hälfte der Sommerferien ist es wieder soweit: Die Stadtranderholung beginnt. Neben spannenden und abwechslungsreichen Ausflügen wird auch in diesem Jahr wieder das Außengelände des Integrativen Familienzentrums Pustebume unsicher gemacht. Eine aufregende Zeit wartet!



Stadtranderholung

Wer: Kinder und Jugendliche, auch für Rollstuhlfahrer

Wann: 20.07.2020 bis 07.08.2020

mit Ausnahme der Wochenenden

jeweils von 09:00 bis 16:00 Uhr

Kosten: 300,00 € für Mitglieder der Lebenshilfe

350,00 € für Nichtmitglieder

Wo: Integratives Familienzentrum Pustebume

Reiherstraße 87, 46282 Dorsten

Kontakt: Weitere Informationen erhalten Sie im Lebenshilfe Center. Gerne beraten wir Sie bzgl. einer eventuellen Kostenübernahme.

Karnevalsdisko

Die fünfte Jahreszeit hat begonnen.

Und so heißt es auch in diesem Jahr wieder:

Helau und Alaaf und ab auf die Tanzfläche liebe Jecken.



Wer hat das schönste Kostüm?

Karnevalsdisko

Wer: Offen für alle

Wann: Freitag, 21.02.2020

19:11 bis 22:00 Uhr

Wo: Haldenwangschule, Im Harsewinkel 55,
46284 Dorsten

Eintritt: 1,00 Euro

Termine Familienkreis

Liebe Familien!

Seit Anfang 2018 gibt es nun den ‚Familienkreis‘. Wir freuen uns sehr darüber, dass dieser so großen Anklang gefunden hat. Ob Familienfrühstück, Ausflüge oder andere Aktivitäten, eine gute Zeit scheint stets garantiert. Gönnen auch Sie sich eine gute Zeit. Wir freuen uns auf Ihr Kommen!



Familienkreis

Wer: Für alle Interessierten

Kosten: Kostenpflichtig

Ansprechpartner: Dominik Schütter

Leitung: Rita Schütter, Christiane Kinski

Termine: Auf der nachfolgenden Seite finden Sie alle Termine für das Jahr 2020

Wichtig: Anmeldung und nähere Infos im Lebenshilfe Center.

Termine Familienkreis

2020

18.01.: Teilnahme am Begegnungs- und Bewegungsvormittag für Familien (s. Seiten 18+19)

15.02.: Indoorspielplatz Borken: von 12:30 bis 15:30 Uhr, Röntgenstraße 6, 46325 Borken

14.03.: Familienfrühstück: inklusive Kinderbetreuung, von 10:00 bis 12:00 Uhr in den Räumlichkeiten der FCG Dorsten (Am Holzplatz 4, 46284 Dorsten)

26.04.: Ausflug zum Frankenhof

09.05.: „Special-Event“ (Lassen Sie sich überraschen)

21.06.: Sommerfest auf dem Hof Mengede

15.08.: Ausflug zum Kettler Hof

12.09.: Ausflug zur Spielscheune nach Marbeck

10.10.: Indoorspielplatz Borken

07.11.: Familienfrühstück

12.12.: Gemeinsames Plätzchen backen



Begegnung und Spaß im Bürgerpark

Hiermit laden die Mobile Jugendhilfe und wir Sie recht herzlich zu einem Nachmittag der Begegnung, des Spiels und des Spaßes in den Bürgerpark (Maria Lindenhof) ein.

Gemeinsam wollen wir uns eine gute Zeit machen!

Sie erwartet:

- Waffeln, Kuchen, Stockbrot
- Spannende Spiele und die ‚Rote Tonne‘
- Bastelmöglichkeiten
- Gitarrenmusik

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!



Begegnung und Spaß im Bürgerpark

Wer:	Offen für alle
Wann:	Sonntag, 02.02.2020; 14:00 bis 17:00 Uhr
Wo:	An der ehemaligen Jugendverkehrsschule im Bürgerpark (Maria Lindenhof); Im Werth
Eintritt:	Kostenfrei
Wichtig:	Die Veranstaltung ist kein Betreuungsangebot

Wohn-Treff des Ambulant Unterstützten Wohnens

Der „Wohntreff“ ist unser Stammtisch für Menschen mit geistiger Behinderung/psychischer Erkrankung, die schon in der eigenen Wohnung leben - oder es gern möchten! Sie können Fragen zum „Wohnen“ stellen - Sie können Freunde und Bekannte treffen - Sie können neue Bekannte kennen lernen! Sie möchten gern in Ihre eigene Wohnung umziehen? Allein oder mit Freunden? Und kennen Sie schon unser „Wohntraining“? Wir beraten Sie gern. Wir freuen uns, Sie zu sehen! Sie brauchen sich nicht anzumelden.



Wohntreff

Wann:	05.02.: Café Extrablatt 01.04.: Brauhaus am Brauturm 03.06.: Mezzomar jeweils um 18:00 Uhr
Wo:	Café Extrablatt: Markt 13, Dorstener Innenstadt Brauhaus am Brauturm: Am Brauturm 12, Dorsten-Wulfen Mezzomar: Fürst-Leopold-Platz 3, Dorsten-Hervest
Kosten:	Kostenlos
Wichtig:	Nähere Infos: Lebenshilfe Center, Suitbertusstraße 14, 46282 Dorsten Telefon: 02362 201045 oder Handy: 0157 86462682



**Lebenshilfe
Dorsten**

Träger

Lebenshilfe Dorsten

Barbarastraße 70

46282 Dorsten

Telefon: 02362 79607-0

Telefax: 02362 79607-25

E-Mail: Info@Lebenshilfe-Dorsten.de

www.Lebenshilfe-Dorsten.de