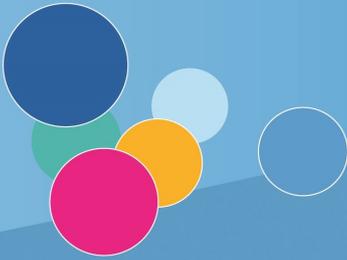


Integratives Familienzentrum Pustebblume Lebenshilfe Center 1. Halbjahr 2017



Unser Programm



Lebenshilfe
Dorsten



FAMILIEN
ZENTRUM
NRW.

Vorwort

Liebe Eltern und Interessierte,

wir freuen uns sehr Ihnen das aktuelle Kursprogramm des Integrativen Familienzentrums Pustebblume und des Lebenshilfe Centers zu präsentieren. Es erwartet Sie ein abwechslungsreiches, spannendes und unterhaltsames Programm, dass für jeden Geschmack etwas bereit hält.

Des Weiteren stellen Ihnen die Einrichtungen der Lebenshilfe Dorsten vor. Ansprechpartner zu allen Fragen rund um das Thema Behinderung, Inklusion und Teilhabe finden Sie ebenfalls.

Wir wünschen Ihnen viel Vergnügen beim Durchstöbern dieses Programmheftes und freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Ihre Lebenshilfe Dorsten



Inhaltsverzeichnis

| | Seite |
|---|--------------|
| <hr/> | |
| Integratives Familienzentrum Pustebblume | |
| Angebote 1. Halbjahr 2017 | |
| <ul style="list-style-type: none">• Informationen• Kooperationspartner• Beratungsangebote• Kursangebote• Vorschau: 2. Halbjahr 2017• Anmeldung | 4 - 21 |
| <hr/> | |
| Lebenshilfe Center | |
| Angebote 1. Halbjahr 2017 | |
| <ul style="list-style-type: none">• Informationen• Kursangebote• Anmeldung | 22 - 35 |
| <hr/> | |
| Mitglied werden | |
| <ul style="list-style-type: none">• Ich möchte Mitglied werden• Wir möchten Mitglied werden | 36 - 39 |
| <hr/> | |
| Einrichtungen der Lebenshilfe | |
| <ul style="list-style-type: none">• Frühförderung• Integratives Familienzentrum Pustebblume• Lebenshilfe Center• Wohnen | 40 - 47 |

Programm 1. Halbjahr 2017



Lebenshilfe
Dorsten

Integratives
Familienzentrum
Pustebblume



Informationen

Liebe Eltern und Interessierte,

unsere Angebote sind finden im Familienzentrum oder bei unseren Kooperationspartnern statt. Wir freuen uns, wenn der ein oder andere Kurs für Sie in Frage kommt.

Haben Sie Ideen für ein neues Angebot oder Anregungen zu den bereits bestehenden Kursen? Bitte scheuen Sie sich nicht und nehmen mit uns Kontakt auf.

Aktuelle Ergänzungen zu unserem Programm finden Sie

- in den Aushängen im Familienzentrum
- in den Hinweisen der lokalen Presse
- auf unserer Internetseite: www.Lebenshilfe-Dorsten.de

Eltern mit geringem Einkommen haben Anspruch auf Leistungen nach dem Bildungs- und Teilhabepaket haben. Kursgebühren können daher beim Jobcenter beantragt werden. Anträge sind im Familienzentrum erhältlich. Wir helfen Ihnen auch gern beim Ausfüllen. Wichtig ist es, dass Sie die Leistungen beantragen, bevor Sie diese in Anspruch nehmen.

Ihre Gisela Petzel

Leiterin Familienzentrum/Ansprechpartnerin

Kooperationspartner



In Zusammenarbeit mit unseren Kooperationspartnern bieten wir Beratung, Therapie und Angebote zur Familienbildung :

- Ehe-Familien- und Lebensberatung Dorsten
- Ergotherapiepraxis Katrin Keimer
- Evangelische Familienbildungsstätte Paul-Gerhard-Haus
- Evangelische Kindertagesstätte Pestalozzi
- Familienbüro der Stadt Dorsten
- Familienzentrum St. Johannes
- Frühförderstelle
- Institut für Diagnostik und Lerntraining
- Katholische Familienbildungsstätte Haus der Familie
- Lebenshilfe Center
- Logopädiepraxis Gabi Grütering
- Mobile Jugendhilfe
- Netzwerk Dorsten
- Pestalozzischule Gemeinschaftsgrundschule
- Physiotherapiepraxis Agnes Hartling
- Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche
- Sozialpädagogin Frau Fründt
- Von-Ketteler-Schule

Integrative Spielgruppe

Die Gymnastiklehrerin Antje Baumeister lädt Eltern mit ihren Kindern ein auf eine Entdeckungsreise zu gehen. Sie können miteinander in Kontakt kommen, spielend die Umwelt begreifen - wichtige Erfahrungen, die für Kinder in diesem Alter eine große Bedeutung haben.



Kursnummer: 14-401

Wer: Eltern mit Kindern von 1 bis 3 Jahren

Wann: donnerstags:
19.01.2017 bis 29.06.2017
20 Termine, inkl. einem Elternabend
15:30 bis 17:00 Uhr

Wo: Integratives Familienzentrum Pustebblume
Reiherstraße 87, 46282 Dorsten

Kosten: 76,00 €

Leitung: Antje Baumeister

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche



Offene Sprechstunden für Familien und ihre Kinder im Familienzentrum.
Die Beratungsstelle hilft individuell, vertraulich und kostenlos.

Angebot für Eltern:

- Hilfe zu Erziehung- und Familienfragen
- Unterstützung bei der Erziehung
- Hilfe für Eltern, die mehr Gemeinsamkeiten wünschen, deren Kinder Probleme mit Schule, Kindergarten, Verein usw. haben

Angebot für Kinder:

- Du kannst zu uns kommen, wenn Du Sorgen hast, z.B. zu Hause, in der Schule, mit den Freunden, Geschwistern oder mit anderen Leuten

Angebot für Jugendliche und junge Erwachsene:

- die sich ohne Druck mit jemanden besprechen wollen
- die glauben, mit sich selbst oder anderen nicht mehr klar zu kommen
- die in aktuellen Krisen stecken
- die sich mit Sinnfragen befassen

Offene Sprechstunde

Wer: Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und Eltern

Wann: donnerstags:
21.01.2017, 23.03.2017, 27.04.2017, 22.06.2017
09:00 bis 12:00 Uhr

Wo: Integratives Familienzentrum Pusteblume
Reiherstraße 87, 46282 Dorsten

Leitung: Marina Odehnal (Sozialarbeiterin)

Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen

Kennen Sie das?

- Wir wünschen uns eine glückliche Ehe und Familie - aber der Alltag sieht oft anders aus.
- Ich möchte mein Leben in die Hand nehmen und gestalten - aber Probleme und Konflikte hindern mich daran.

Die Anliegen sind sehr vielfältig, mit denen Menschen sich an uns wenden. Ob als Paar oder einzeln, als Familie oder Teilfamilie, können sie sich in schwierigen Lebenssituationen, bei Krisen und Konflikten, bei Trennung und Scheidung, an uns wenden.

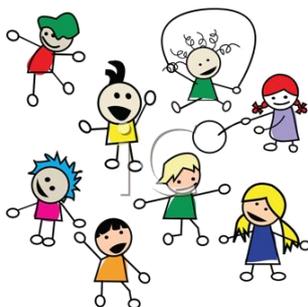
Besonders junge Paare und Familien profitieren, wenn sie frühzeitig Hilfe in Anspruch nehmen. Die Beratung ist streng vertraulich.

Offene Sprechstunde

| | |
|-----------------|---|
| Wer: | offen für alle unabhängig von Alter, Religion und Familienstand |
| Wann: | mittwochs: 25.01.2017, 22.02.2017, 26.04.2017, 31.05.2017 28.06.2017 08:30 bis 09:30 Uhr auch individuelle Termine sind möglich |
| Wo: | Integratives Familienzentrum Pustebume Reiherstraße 87, 46282 Dorsten |
| Leitung: | Maria Lambers (Ehe-, Familien- und Lebensberaterin) |

Psychomotorik- und Bewegungserfahrung

Ziel dieses Kurses ist die Unterstützung der kindlichen Neugier für ganz unterschiedliche Bewegungsmöglichkeiten. Der gemeinsame Spaß und die Freude stehen im Mittelpunkt. Die Leitung übernimmt die Physiotherapeutin Patricia Rudolf.

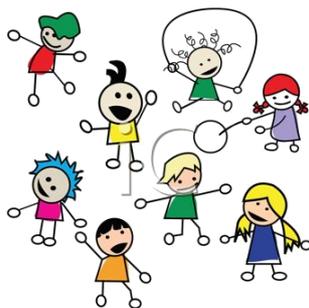


Kurs: PSM1/2017

| | |
|-----------------|---|
| Wer: | Eltern mit Kindern von 2 bis 4 Jahren |
| Wann: | dienstags: 31.01.2017 bis 27.06.2017 (18 Termine außer in den Osterferien) 15:30 bis 16:30 Uhr |
| Wo: | Integratives Familienzentrum Pustebblume Reiherstraße 87, 46282 Dorsten |
| Kosten: | 36,00 € |
| Leitung: | Patricia Rudolf |
| Wichtig: | Bitte Sportzeug und Stopper-Socken mitbringen |

Psychomotorik- und Bewegungserfahrung

Gemeinsam in Bewegung kommen! Unter verschiedenen Mottos können Kinder vielfältige Bewegungserfahrungen sammeln und ihre sozialen Fähigkeiten stärken und erweitern. Die Leitung übernimmt die Physiotherapeutin Patricia Rudolf. Das Psychomotorik Angebot beginnt mit einem Elternnachmittag ohne Kinder.



Kurs: PSM2/2017

| | |
|-----------------|---|
| Wer: | Kinder von 4 bis 6 Jahren |
| Wann: | dienstags: 31.01.2017 bis 27.06.2017 (18 Termine außer in den Osterferien) 16:30 bis 17:30 Uhr |
| Wo: | Integratives Familienzentrum Pustebume Reiherstraße 87, 46282 Dorsten |
| Kosten: | 36,00 € |
| Leitung: | Patricia Rudolf |
| Wichtig: | Bitte Sportzeug und Stopper-Socken mitbringen |

Beckenbodengymnastik

Bei kontinuierlichem Training erreichen Sie durch einfache, wirkungsvolle Übungen eine Kräftigung der Bauch-, Rücken- und Beckenbodenmuskulatur. Die Übungen eignen sich auch als Rückbildungsgymnastik nach einer Schwangerschaft und erfordert nur eine geringe konditionelle Ausdauer. Die Leitung übernimmt Masseurin Elke Kleine-Bley.



Kurs 1: 08/057, Kurs 2: 80/058

Wer: Frauen jeden Alters, Teilnehmerzahl 8 bis 10

Wann: mittwochs:
jeweils 19:00 bis 20:00 Uhr
Kurs 1: 25.01.2017 bis 05.04.2016 (11 Termine)
Kurs 2: 26.04.2017 bis 14.06.2017 (8 Termine)

Wo: Integratives Familienzentrum Pustebume
Reiherstraße 87, 46282 Dorsten

Kosten: Kurs 1: 43,00 €
Kurs 2: 32,00 €

Leitung Elke Kleine-Bley

Wichtig: Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, ein Handtuch, warme Socken und eine Nackenrolle oder ein bequemes Kissen mit

Elternabend

Trotzphase

Bei diesem Themenabend geht es darum, Eltern dabei zu unterstützen, mit der Wut und Aggression Ihres Kindes umzugehen. Im Alter von 2 bis 4 Jahren erprobt das Kind seinen Willen. Es widersetzt sich den Wünschen der Eltern mitunter durch heftige Wutausbrüche.

Diese Trotzphase ist wichtig für die Entwicklung der Identität des Kindes - und oft eine harte Geduldsprobe für die Eltern. Sie sollten dem gesuchten Widerstand bieten, aber auch den Willen des Kindes nicht zu brechen versuchen. Dieser Themenabend möchte entwicklungsbedingte Hintergründe dieser Phase aufzeigen und Hilfestellungen im Umgang mit dem Kind anbieten.



Kurs: 13-401

Wer: Eltern

Wann: Montag, 30.01.2017
20:00 bis 22:15 Uhr

Wo: Evangelische Kindertagesstätte Pestalozzi
Pestalozzistraße 14, 46282 Dorsten

Kosten: 3,00 €

Leitung: Birgit Damnitz

Elternabend

Eltern wappnen sich den Anforderungen der heutigen Zeit

Dieser Informationsabend ist inhaltlich gefüllt mit Themen wie der nicht-autoritären Autorität in Kombination mit dem Umgang mit Wut und Gewalt, der spezifischen Entwicklung von Jungen, dem Umgang mit den alten und neuen Medien, Wunschvorstellungen von Eltern an ihre Kinder und weiteren Themen von Teilnehmern. Bei genügend Interesse erfolgt im März der Anschlusskurs „Kinder fix - Eltern fertig“.



Kurs: 13-403

Wer: Eltern

Wann: Mittwoch, 15.02.2017
20:00 bis 22:15 Uhr

Wo: Integratives Familienzentrum Pustebblume
Reiherstraße 87, 46282 Dorsten

Kosten: 3,00 €

Leitung: Thomas Stender

Elternkurs

Kinder fix - Eltern fertig

Kinder haben starke Gefühle - Eltern starke Nerven? Ziel dieses Kurses ist es Verständnis füreinander zu gewinnen und die entsprechende Sicherheit im Umgang mit unseren Kindern zu erlangen. Sie werden die Möglichkeit haben, entsprechend Ihrer familiären Situation Themen auszuwählen und zu bestimmen, sich mit diesen fachlich angeleitet auseinander zu setzen und sich hierbei mit anderen Eltern auszutauschen.



Kurs: 13-404

Wer: Eltern

Wann: mittwochs:
08.03.2017 bis 05.04.2017
5 Termine
20:00 bis 22:15 Uhr

Wo: Integratives Familienzentrum Pustebblume
Reiherstraße 87, 46282 Dorsten

Kosten: 50,00 € für alle 5 Termine

Leitung: Thomas Stender

Eltern-Café

Wir möchten Sie herzlich zu einem Elterncafé einladen und würden uns sehr freuen, viele Väter und Mütter begrüßen zu können, um mit Ihnen dann bei einem leckeren Frühstück in entspannter Atmosphäre gute Gespräche und Begegnungen zu finden.

Unsere Kooperationspartner werden sich vorstellen, um mit uns Themen oder Vorschläge zu erörtern. Bitte nutzen Sie diese Gelegenheit und geben Sie uns die Möglichkeit, Ihre Ideen und Vorstellungen zum Familienzentrum zu hören und gemeinsam einen schönen **Nachmittag** zu erleben.

Kinderbetreuung in den Gruppen möglich



Eltern-Café

Wer: offen für alle Eltern

Wann: Freitag, 27.01.2017
Mittwoch, 29.03.2017
14:30 bis 16:00 Uhr

Wo: Integratives Familienzentrum Pustebblume
Reiherstraße 87, 46282 Dorsten

Vorschau:

Angebote im 2. Halbjahr 2017

Psychomotorik- und Bewegungserfahrung

Eltern-Kind-Bewegungskurs für Kinder im Alter von 2 bis 4 Jahren

Bewegungskurs für Kinder von 4 bis 6 Jahren (ohne Eltern)

Integrative Spielgruppe

Für Kinder - mit und ohne Behinderung - im Alter von 1 bis 3 Jahren

Beckenbodengymnastik

Für Frauen jeden Alters

Elternabend

Wie werden wir die Windeln los?

Logopädische Praxis: Gabriele Grütering

„Die Grenzen meiner Sprache, bedeuten die Grenzen meiner Welt“ (Wittgenstein)

Meine Tätigkeit umfasst die Diagnostik, Beratung und Therapie von Störungen der Sprache. Dabei liegt mein Schwerpunkt in der Behandlung von

- Sprachentwicklungsstörungen
- Mund- und Essbehandlung
- Ambulanter Sonden Entwöhnung

Die Diagnostik und Therapie erfolgt in Absprache mit dem Kinder- bzw. HNO-Arzt auf ärztliche Verordnung.

Im Bedarfsfall können Sie gerne einen Termin über das Familienzentrum vereinbaren. Dort erreichen Sie mich täglich ab 07:30 Uhr.

Physiotherapie

Agnes Hartling

Ich biete den kleinen Patienten des Familienzentrums ein umfassendes Therapieangebot, abgestimmt auf die jeweiligen individuellen Bedürfnisse, die nach genauer Befundaufnahme ermittelt werden:

- Allgemeine Physiotherapie/Krankengymnastik
- Krankengymnastik Neurophysiologisch nach Vojta/Bobath, für Säuglinge/Kinder
- Medizinische Trainingstherapie
- Kiefergelenksbehandlung/CMD
- FBL (funktionelle Bewegungslehre)

Durch zahlreiche Qualifikationen und regelmäßige Fortbildungen werden bestmögliche Therapieerfolge erzielt. Eine ärztliche Verordnung ist dazu erforderlich.

Für Ihre Fragen und Wünsche habe ich immer ein offenes Ohr und freue mich Sie kennen zu lernen. Im Bedarfsfall können Sie Ihr Kind über das Familienzentrum anmelden.

Praxis für Ergotherapie



Praxis Katrin Keimer bietet ein umfassendes ergotherapeutisches Angebot abgestimmt auf die individuellen Bedürfnisse nach Befunderhebung. Frau Anne de Zan, Mitarbeiterin der Praxis fördert die Kinder der Pusteblume

- im Bereich der sensorischen Integrationstherapie
- im Bereich der Kinderheilkunde

Ein Schwerpunkt der Therapie liegt auf der Elternarbeit. Als **KES**-Trainer gilt es, ein gutes Gleichgewicht zwischen Kind und Eltern herzustellen.

Grundlage der Behandlung ist die ärztliche Verordnung.



Anmeldung

Kursnummer: _____

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon: _____

Name der Kindes: _____

Geburtsdatum des Kindes: _____

Datum, Unterschrift: _____

Integratives Familienzentrum Pustebblume

Reiherstraße 87

46282 Dorsten

Telefon: 02362 44733

Telefax: 02362 44776

E-Mail: Pustebblume@Lebenshilfe-Dorsten.de

www.Lebenshilfe-Dorsten.de

Programm 1. Halbjahr 2017



Lebenshilfe
Dorsten
Lebenshilfe Center

Informationen

Liebe Interessierte,

wir freuen uns, wenn das ausgewählte Angebot Sie wieder anspricht. Weitere Angebote und aktuelle Informationen werden regelmäßig auf unserer Homepage www.Lebenshilfe-Dorsten.de und in unserem Schaukasten veröffentlicht. Alle Angebote sind offen für jeden. Gerne stehen wir Ihnen bei Fragen und Wünschen auch persönlich zur Verfügung.

Aktuelle Ergänzungen zu unserem Programm finden Sie

- in den Aushängen im Familienzentrum
- in den Hinweisen der lokalen Presse
- auf unserer Internetseite: www.Lebenshilfe-Dorsten.de

Die Kursgebühren können bei Vorliegen entsprechender Voraussetzungen durch die Pflegekasse erstattet werden. Dazu beraten wir Sie gerne.

Ihr Tobias Wessel

Koordinator Familien Unterstützender Dienst

Elternstammtisch

Liebe Eltern!

Wir möchten Sie ganz herzlich zu unserem ersten Elternstammtisch in der Gaststätte Lunemann einladen. In gemütlicher Runde möchten wir uns kennenlernen und Erfahrungen untereinander austauschen.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!



Elternstammtisch

| | |
|-----------------|--|
| Wer: | für alle interessierten Eltern |
| Wann: | Donnerstag, 19.01.2017 ab 18:30 Uhr |
| Wo: | Lunemann's Wirtshaus Marienstraße 83, 46284 Dorsten |
| Kosten: | kostenlos |
| Leitung: | Tobias Wessel und Jennifer Palm |

Freizeiten

Auch im Jahr 2017 bieten wir in den ersten drei Wochen der Sommerferien eine Stadtranderholung und in den Herbstferien eine Ferienfreizeit an. Die Stadtranderholung findet in diesem Jahr im Integrativen Familienzentrum Pustebblume statt, die Ferienfreizeit geht ins westliche Münsterland nach Ahaus.



Freizeiten

| | |
|-----------------|---|
| Wer: | Kinder, Jugendliche und Erwachsene, auch für Rollstuhlfahrer |
| Wann: | Stadtranderholung: 17.07.2017 bis 04.08.2017 Ferienfreizeit Ahaus: 27.10.2017 bis 03.11.2017 |
| Kosten: | Stadtranderholung: 300,00 € für Mitglieder der Lebenshilfe Dorsten 350,00 € für Nichtmitglieder Ferienfreizeit Ahaus: 650,00 € für Mitglieder der Lebenshilfe Dorsten 700,00 € für Nichtmitglieder |
| Wichtig: | Weitere Informationen über andere Freizeiten erhalten Sie im Lebenshilfe Center. Gerne beraten wir Sie bzgl. einer eventuellen Kostenübernahme. |

Sponsorenlauf

Nach der erfolgreichen Erstaufgabe des Sponsorenlaufs für den Ersatzbau unserer Wohnstätte Villa Keller im Jahr 2016, haben wir beschlossen diesen im Jahr 2017 wieder durchzuführen. 46 Läufer und Läuferinnen der LG (Leichtathletik) Dorsten und viele weitere Personen waren für die Lebenshilfe 2016 am Start Runden zu laufen und wir hoffen, dass wir es 2017 noch toppen können.



Sponsorenlauf

Wer: offen für alle

Wann: Samstag:
06.05.2016
10:00 bis 16:00 Uhr

Wo: Auf dem Gelände der
Wohnstätte Villa Keller,
Im Ovelgünne 14
46282 Dorsten

Musik mit Jakob

Heute hau'n wir auf die Pauke! Gemeinsam machen wir zusammen Musik. Jeder darf mitsingen, klatschen oder einfach nur zuhören. Keiner muss ein Instrument spielen können. Hauptsache wir haben Spaß dabei!



Kurs: FUD-01

Wer: offen für alle

Wann: samstags:
28.01.2017, 18.02.2017, 18.03.2017
29.04.2017, 20.05.2017, 24.06.2017
jeweils 10:30 bis 12:00 Uhr

Wo: Frühförderung
Hohefeldstraße 43, 46284 Dorsten

Kosten: 5,00 € pro Termin

Leitung: Jakob Meyer, Verena Nagel

Kreativtreff Lembeck

Hier kann man seiner Kreativität freien Lauf lassen. In den Räumlichkeiten der Wohnstätte „Haus der Lebenshilfe“ wollen wir uns treffen, zusammen basteln, malen und Spaß haben.



Kurs: FUD-02

Wer: offen für alle, mindestens 4 Teilnehmer

Wann: mittwochs:
22.02.2016 bis 05.04.2016
jeweils 17:00 bis 18:00 Uhr

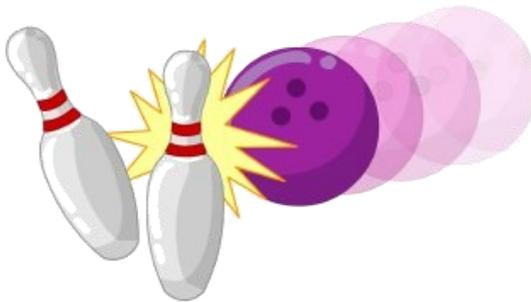
Wo: Haus der Lebenshilfe
Schulstraße 25, 46286 Dorsten Lembeck

Kosten: 40,00 € zuzüglich Materialkosten

Leitung: Johanna Gördes

Kegeln

Wir wollen in geselliger Runde kegeln gehen. Die vier Termine sollen in verschiedenen Kegellokalen in Dorsten stattfinden. Wer Lust hat mal wieder kegeln zu gehen oder es zum ersten Mal probieren möchte, ist herzlich eingeladen.



Kurs: FUD-03

| | |
|-----------------|---|
| Wer: | offen für alle, mindestens 5 Teilnehmer |
| Wann: | 11.02.2016, 25.03.2016, 29.04.2016 13.05.2016, 17.06.2016 Uhrzeit wird noch bekannt gegeben |
| Wo: | Gaststätte Adolf, Hauptstraße 38, 46284 Dorsten |
| Kosten: | 8,00 € pro Termin |
| Leitung: | Annika Anschütz, Amelie Pohl |

Spaß & Bewegung

„Wer rastet, der rostet“ - In der Gruppe werden wir uns gemeinsam spielerisch bewegen und Sport machen. Eine große Portion Spaß ist dabei garantiert!



Kurs: FUD-04

Wer: Schüler und junge Erwachsene mit Behinderung
mindestens 4 Teilnehmer

Wann: donnerstags:
23.02.2017 bis 04.05.2017
(9 Termine außer in den Ferien)
jeweils 18:00 bis 19:00 Uhr

Wo: Frühförderung
Hohefeldstraße 43, 46284 Dorsten

Kosten: 70,00 €

Leitung: N.N.

Musikgruppe „handgemacht“

Herr Preis und Herr Szekely sind erfahrene Trommler. Sie haben die Musikgruppe „handgemacht“ gegründet und wollen mit anderen zusammen musizieren. Jeder der Lust hat kann mitmachen! Es wird nicht nur getrommelt, auch andere Instrumente können gespielt werden.



Kurs: FUD-05

| | |
|-----------------|---|
| Wer: | offen für alle |
| Wann: | donnerstags: alle 2 Wochen, 17:00 bis 18:00 Uhr |
| Wo: | Frühförderung Hohefeldstraße 43, 46284 Dorsten |
| Wichtig: | Bei Interesse wenden Sie sich bitte an Nadine Beckmann (02362 201045) im Lebenshilfe Center |
| Leitung: | Gregor Preis, Joska Szekely |

Badminton

Sie haben Spaß am Federballsport? Unser Badmintonclub spielt schon seit vielen Jahren zusammen. Kommen Sie uns doch besuchen und spielen mit Leuten, die genauso viel Spaß daran haben!



Kurs: FUD-06

Wer: offen für alle

Wann: sonntags:
17:00 bis 19:00 Uhr

Wo: Turnhalle der Geschwister Scholl Schule
Nonnenkamp 22 , 46282 Dorsten

Kosten: 3,00 € im Monat (für Ausflüge und Feiern)

Ansprechpartner: Frau Neese

Fußball

Haben Sie Freude am Fußballspiel? Dann sind Sie hier genau richtig. Unser Fußballclub wurde bereits im Juni 2002 gegründet, und der Spaß steht seither an erster Stelle! Neben dem Training nehmen wir auch an Turnieren in der Umgebung teil.



Kurs: FUD-07

Wer: offen für alle

Wann: donnerstags:
17:00 bis 18:30 Uhr (außer in den Schulferien)

Wo: Auf dem Gelände des St. Ursula Gymnasiums
Ursulastraße 10, 46282 Dorsten

Kosten: 5,50 € im Monat (für Ausflüge und Feiern)

Ansprechpartner: Herr Wittgen

Wohn-Treff

Der „Wohntreff“ ist unser Stammtisch für Leute, die schon in der eigenen Wohnung leben - oder es gern möchten! Sie können Fragen zum „Wohnen“ stellen - Sie können Freunde und Bekannte treffen - Sie können neue Bekannte kennen lernen! Sie möchten gern in Ihre eigene Wohnung umziehen? Allein oder mit Freunden? Und kennen Sie schon unser „Wohntraining“? Wir beraten Sie gern. Wir freuen uns, Sie zu sehen! Sie brauchen sich nicht anzumelden.



Wohntreff

| | |
|-----------------|--|
| Wann: | Mittwoch, 01.02.2017: Böhmer Mittwoch, 05.04.2017: Café Extrablatt Mittwoch, 07.06.2017: Mezzomar Jeweils um 18:00 Uhr |
| Wo: | Café-Bistro Böhmer, Schulstraße 11 in Lembeck Café Extrablatt, Markt 13, Dorstener Innenstadt Mezzomar, Fürst-Leopold-Platz 3 in Dorsten-Hervest |
| Kosten: | kostenlos |
| Wichtig: | Nähere Infos: Lebenshilfe Center, Suitbertusstraße 14, 46282 Dorsten Telefon: 02362 201045 oder Handy: 0157 86462682 |

Anmeldung

Kursnummer:

Name:

Vorname:

Straße:

PLZ/Ort:

Telefon:

Geburtsdatum Teilnehmer:

wichtige Informationen:

(z.B. Rollstuhlfahrer, Anfallsleiden)

Datum, Unterschrift:

Bitte melden Sie sich bis 2 Wochen vor Beginn des jeweiligen Kurses verbindlich an. Vielen Dank.

Lebenshilfe Center

Suitbertusstraße 14

46282 Dorsten

Telefon: 02362 2010-45

Telefax: 02362 2010-49

E-Mail: Center@Lebenshilfe-Dorsten.de

www.Lebenshilfe-Dorsten.de



Ich möchte Mitglied werden

Ich möchte Mitglied bei der Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung e.V. in Dorsten werden.

Name: _____
Vorname: _____
Straße: _____
PLZ/Ort: _____
Telefon: _____
E-Mail: _____

Freiwillige Angaben:

Ich bin: Elternteil
 Betreuer
 Förderer
 Mensch mit Behinderung

Geburtsdatum: _____
Beruf: _____

Ich wähle folgenden Beitrag:

- 37,00 € im Jahr für Erwachsene.
 18,00 € im Jahr für Menschen mit Behinderung.
 Ich möchte gerne mehr zahlen. Mein Beitrag ist _____ € im Jahr.

Für den Beitrag gibt es eine Zuwendungs-Bestätigung.

Diese Zuwendungs-Bestätigung ist für das Finanzamt.

Der Beitrag ist steuerlich absetzbar.

Meine Daten dürfen an die Bundesvereinigung Lebenshilfe gegeben werden.

Die Daten werden für den Versand der Lebenshilfe-Zeitung benötigt.

Sie erhalten ein Exemplar der Lebenshilfe-Zeitung.

Ort, Datum

Unterschrift

Unterschrift rechtlicher Betreuer



SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige Sie widerruflich, meinen Mitgliedsbeitrag in Höhe von _____
Euro von meinem Konto einzuziehen.

Dies geschieht jedes Jahr am 21. Mai durch eine SEPA-Lastschrift, wiederkehrend.

Name: _____

Vorname: _____

Kreditinstitut: _____

IBAN: _____

BIC: _____

Kontoinhaber: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Ort, Datum

Unterschrift

Unterschrift rechtlicher Betreuer

**Lebenshilfe für Menschen
mit geistiger Behinderung e.V.**

Barbarastraße 70

46282 Dorsten

Telefon: 02362 79607-0

Telefax: 02362 79607-25

E-Mail: Info@Lebenshilfe-Dorsten.de

www.Lebenshilfe-Dorsten.de

Gläubiger ID: DE56ZZZ00000988846



Wir möchten Mitglied werden

Unsere Familie möchte eine Mehrpersonen-Mitgliedschaft bei der Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung e.V. in Dorsten abschließen.

Bei einer Mehrpersonen-Mitgliedschaft müssen alle Mitglieder in einem Haushalt wohnen.

Das erste Mitglied der Familie zahlt einen Beitrag von 37,00 € im Jahr.

Der Ehepartner und jedes Kind bis zum 18. Lebensjahr zahlt 18,00 € im Jahr.

Ab dem 18. Lebensjahr erlischt die Mehrpersonen-Mitgliedschaft für Ihre Kinder.

Ihre Kinder können dann eine eigene Mitgliedschaft abschließen.

Die Mitgliedschaft für Erwachsene kostet 37,00 € im Jahr.

Die Mitgliedschaft für Menschen mit Behinderung kostet 18,00 € im Jahr.

Erstes Mitglied:

Name, Vorname: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon: _____ E-Mail: _____

Ehepartner:

Name, Vorname: _____

Namen der Kinder:

1. _____ geb. _____ 2. _____ geb. _____

3. _____ geb. _____ 4. _____ geb. _____

Freiwillige Angaben erstes Mitglied:

Ich bin: Elternteil Betreuer Förderer

Geburtsdatum: _____ Beruf: _____

Wir wählen folgenden Jahresbeitrag:

37,00 € im Jahr für das erste Mitglied und jeweils 18,00 € für jedes weitere Mitglied.

Wir möchten gerne mehr zahlen. Unser Jahresbeitrag ist _____ € im Jahr.

Für den Jahresbeitrag gibt es eine Zuwendungs-Bestätigung.

Diese Zuwendungs-Bestätigung ist für das Finanzamt.

Der Jahresbeitrag ist steuerlich absetzbar.

Ihre Daten dürfen an die Bundesvereinigung Lebenshilfe gegeben werden.

Die Daten werden für den Versand der Lebenshilfe-Zeitung benötigt.

Sie erhalten ein Exemplar der Lebenshilfe-Zeitung.

Ort, Datum

Unterschrift



SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige Sie widerruflich, meinen Mitgliedsbeitrag in Höhe von _____ Euro von meinem Konto einzuziehen.

Dies geschieht jedes Jahr am 21.05. durch eine SEPA-Lastschrift wiederkehrend.

Name: _____
Vorname: _____
Kreditinstitut: _____
IBAN: _____
BIC: _____
Kontoinhaber: _____
Straße: _____
PLZ/Ort: _____

Ort, Datum

Unterschrift

**Lebenshilfe für Menschen
mit geistiger Behinderung e.V.**

Barbarastraße 70

46282 Dorsten

Telefon: 02362 79607-0

Telefax: 02362 79607-25

E-Mail: Info@Lebenshilfe-Dorsten.de

www.Lebenshilfe-Dorsten.de

Gläubiger ID: DE56ZZZ00000988846

Frühförderung

Die Frühförderung Dorsten unterstützt und begleitet Sie und Ihr Kind von der Geburt bis zum schulpflichtigen Alter. Sind Sie über die Entwicklung Ihres Kindes beunruhigt? Machen Sie sich Sorgen, weil Ihr Kind

- als Risikokind gilt
- extrem ängstlich oder unruhig ist
- erst spät oder gar nicht greift, krabbelt oder läuft
- verspätet oder undeutlich spricht
- eine geringe Ausdauer und Konzentration beim Spielen zeigt
- sich geistig und/oder körperlich besonders langsam entwickelt
- chronisch erkrankt ist
- eine Beeinträchtigung beim Sehen, Hören oder Fühlen hat

Was macht Frühförderung?

- die Spielaktivität des Kindes erweitern
- Selbstvertrauen und Selbständigkeit aufbauen
- Konzentration und Ausdauer im Spiel zu entwickeln
- Koordination, Geschicklichkeit und Bewegungssteuerung in Grob- und Feinmotorik zu verbessern
- Kommunikation anzuregen und den Wortschatz zu erweitern
- die Wahrnehmung zu schulen

Frühförderung

Das Angebot ...

- ist für die Familien kostenfrei
- ist jederzeit zugänglich
- muss von einem/einer Ärzt/in als notwendig bescheinigt werden
- findet ambulant und/oder mobil einmal wöchentlich statt
- arbeitet mit anderen Institutionen zusammen

Gerne beraten wir Sie zu unseren Leistungen. Sie erreichen uns unter :

*Frühförderung, Hohefeldstraße 43, 46284 Dorsten
Telefon: 02362 2015-10, E-Mail: FF@Lebenshilfe-Dorsten.de*



Integratives Familienzentrum

Pusteblume

Wir betreuen und fördern in unserem Integrativen Familienzentrum Pusteblume 63 Kinder mit und ohne Behinderung im Alter von 2 bis 6 Jahren in 4 integrativen Gruppen. Im Mittelpunkt der Arbeit steht die Bildung und Förderung der Kinder sowie die Begleitung und Unterstützung der Familien in allen Lebenssituationen.

Elternarbeit

Die Begleitung und Einbeziehung der Eltern bei der Förderung der Kinder ist ein wichtiger Baustein. Die Arbeit mit den Eltern basiert auf einer Erziehungspartnerschaft die von Vertrauen und Miteinander geprägt wird.

Grundsätze der Arbeit

Die inklusive Gruppenzusammensetzung in unserem Familienzentrum bildet die Grundlage zum inklusiven Leben. Die Einbeziehung der Familie ist fester Bestandteil in unsere Arbeit.

Integratives Familienzentrum

Pustelblume

Ziel unseres Familienzentrums ist den Eltern und Interessierten Zugang zur Beratung und familienunterstützenden Angeboten bedarfsgerecht zu ermöglichen. Diese basieren auf jährlichen Elternbefragungen, Informationen der Mitarbeiter und berücksichtigen das soziale Umfeld des Familienzentrums. Unterstützt werden diese Aufgaben durch unterschiedliche Kooperationspartner. Alle Eltern und Interessierte erhalten Flyer und das regelmäßig erscheinende Programm unseres Familienzentrums. Außerdem werden unsere Angebote über die örtliche Presse veröffentlicht und durch Aushänge bekannt gemacht.

*Integratives Familienzentrum Pustelblume, Reiherstraße 87, 46282 Dorsten
Telefon: 02362 44733, E-Mail: Pustelblume@Lebenshilfe-Dorsten.de*



Lebenshilfe Center

Im Lebenshilfe Center finden Sie die ambulant arbeitenden Dienste der Lebenshilfe, zentral gelegen in der Dorstener Innenstadt gegenüber der Volksbank. Zu unseren Diensten gehört eine Beratungsstelle für Menschen mit geistiger Behinderung, der Familien Unterstützender Dienst und die Heilpädagogische Familienhilfe.

Die Beratungsstelle ist kostenlos, mobil und bietet:

- Fragen zur Finanzierung von Leistungen und Hilfen
- Aufklärung über Rechte und Ansprüche
- Hilfen bei der Antragsstellung
- Vermittlung an andere Dienste und Einrichtungen
- Freizeitgestaltung
- Beratung in allen Belangen von Kindheit, Jugend und Erwachsenenalter
- Beratung und Begleitung in schwierigen Lebenssituationen

Der **Familien Unterstützende Dienst** ist ein ambulantes Beratungs- und Hilfsangebot. Die Angebote sind individuell, flexibel und an der Familie sowie dem Einzelnen orientiert. Wir bieten:

- Betreuung zu Hause
- Einzelbetreuung außer Haus z. B. Ausflüge
- Gruppenangebote
- Tagesaktionen
- Regelmäßige Kursangebote
- Ferienfreizeiten für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene
- Sommerferienspaß

Lebenshilfe Center

Die **Schulbegleitung** ist ein Angebot unseres Familien Unterstützenden Dienstes für Kinder und Jugendliche mit einem hohem Betreuungsaufwand oder sonderpädagogischem Förderbedarf. Schulintegrationshelfer können an Regelschulen und Schulen mit besonderem Förderbedarf eingesetzt werden.

Die **Heilpädagogische Familienhilfe** ist ein ambulantes Angebot für Familien mit Kindern mit Behinderung oder von Behinderung bedrohte Kindern, als auch für Familien mit einem betroffenen Elternteil, die in besonderen Lebenssituationen professionelle Unterstützung benötigen und arbeitet systemisch und ressourcenorientiert.

*Lebenshilfe Center, Suitbertusstraße 14, 46282 Dorsten
Telefon: 02362 201045, E-Mail: Center@Lebenshilfe-Dorsten.de*



Wohnen

Die Lebenshilfe Dorsten gemeinnützige GmbH bietet 52 Menschen mit einer geistigen Behinderung in drei stationären Wohneinrichtungen ein Zuhause:

- Villa Keller
- Haus der Lebenshilfe
- Außenwohngruppe der Villa Keller

Die Bewohnerinnen und Bewohner sollen ihr Zuhause nach eigenen Vorstellungen mitgestalten und können natürlich auch nach eigenem Ermessen am gesellschaftlichen Leben teilnehmen. Alle stationären Wohnangebote liegen zentral eingebunden in den jeweiligen Ortsteilen.

Konzeptionell orientieren sie sich an

- der Ganzheitlichkeit des Lebens
- der Individualität des Einzelnen
- der Teilhabe am Leben in der Gemeinschaft
- inklusivem Denken und Handeln
- selbstbestimmter Lebensführung

Grundlage der Arbeit ist die UN-Konvention über die Rechte von Menschen mit Behinderung.

Villa Keller, Im Ovelgünne 14, 46282 Dorsten, Telefon: 02362 44780

Haus der Lebenshilfe, Schulstraße 25, 46286 Dorsten, Telefon: 02369 204709

Wohnen

Ebenfalls bieten wir Ihnen durch das **Ambulant Unterstütztes Wohnen** die Möglichkeit, ein selbstbestimmtes Leben in Ihrer eigenen Wohnung zu führen - allein, in einer selbstgewählten Wohngemeinschaft oder mit dem Partner/der Partnerin.

Wir bieten Ihnen fachliche Beratung und Unterstützung, die Sie weiterbringt. Nach Ihrem Bedarf wird geregelt, wie oft die Mitarbeiter der Lebenshilfe Dorsten Sie unterstützen, zum Beispiel im Alltagsleben oder bei allen nötigen Gesprächen mit Ämtern, Behörden oder bei Arztbesuchen.

*Ambulant Unterstütztes Wohnen im Lebenshilfe Center
Suintbertusstraße 14, 46282 Dorsten, Telefon: 02362 201045*





**Lebenshilfe
Dorsten**

Träger

Lebenshilfe Dorsten

Barbarastraße 70

46282 Dorsten

Telefon: 02362 79607-0

Telefax: 02362 79607-25

E-Mail: Info@Lebenshilfe-Dorsten.de

www.Lebenshilfe-Dorsten.de